

# REGULAMIN VI BIEGU ULICZNEGO „JEDLICKA SIÓDEMKA” ORAZ IMPREZY TOWARZYSZĄCEJ.

## PROJEKT REALIZOWANY Z DOTACJI GMINY JEDLICZE. Jedlicze 13 czerwca 2015 /sobota/

- ZAWODY NORDIC WALKING 5 km – start o godzinie 16<sup>55</sup>
- BIEG GŁÓWNY 7 KM – start o godzinie 17<sup>00</sup>

### 1. Organizatorzy

Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „Podkarpacie” Jedlicze.  
Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jedliczu.

### 2. Cel i założenia biegu

Popularyzacja biegania w środowisku lokalnym.  
Propagowanie zdrowego stylu życia.  
Promocja Gminy Jedlicze.

### 3. Trasa i miejsce zawodów

Impreza odbędzie w dniu 13.06.2015r. w Jedliczu.  
Biuro zawodów w Hali GOSiR w Jedliczu ul. Kościuszki 1.  
Dystans 7 km, nawierzchnia asfaltowa, przy częściowo otwartym ruchu ulicznym - zawodnicy zobowiązani są do poruszania się prawą stroną jezdni.  
Start i meta na parkingu przy Hali GOSiR.

### 4. Program szczegółowy

15<sup>30</sup> - otwarcie biura zawodów i zapisy do biegu głównego oraz zawodów NORDIC WALKING

16<sup>40</sup> - zakończenie przyjmowania zgłoszeń

16<sup>55</sup> – start Zawodów **NORDIC WALKING**

17<sup>00</sup> – start Biegu głównego „**JEDLICKA SIÓDEMKA**”

18<sup>15</sup> – uroczyste zakończenie Imprezy połączone z dekoracją

19<sup>00</sup> - zamknięcie biura zawodów

## 5. Klasyfikacje

- **Bieg główny „Jedlicka Siódemka”:**
  - Generalna mężczyzn (I-VI)
  - Generalna kobiet (I-VI)
  - Najlepszy Jedliczanin (I)
  - Najlepsza Jedliczanka (I)
  - Wiekowe mężczyzn (I-III)
    - M1 do 16 lat (2002-1999)
    - M2 17-29 lat (1998-1986)
    - M3 30-39 lat (1985-1976)
    - M4 40-50 lat (1975-1966)
    - M5 50-60 lat (1965-1956)
    - M6 60 lat i starsi (1955 i starsi)
  - Wiekowe kobiet (I-III)
    - JUNIORKA MŁODSZA do 30 lat (2002 – 1985)
    - JUNIORKA STARSZA powyżej 30 lat (1986 i starsze)
- **Zawody NORDIC WALKING:**
  - Generalna mężczyzn (I-III)
  - Generalna kobiet (I-III)

## 6. Nagrody

**Pierwszych 150 osób które ukończą bieg i zawody nordicwalking (liczone łącznie) na mecie otrzyma pamiątkowe medale.**

- Nagrody – Bieg główny „Jedlicka Siódemka”

W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za miejsca I-V puchary, dyplomy i nagrody rzeczowe.

W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca I-III dyplomy i puchary - (nie wlicza się zawodników, którzy zajęli miejsca I-V w kategorii generalnej)

W kategorii „Najlepszy Jedliczanin” i „Najlepsza Jedliczanka” dyplom i puchar.

***Uwaga!*** W kategorii „Najlepszy Jedliczanin/Jedliczanka klasyfikowani będą wyłącznie zawodnicy/zawodniczki zameldowani w gminie Jedlicze, nie deklarujący przynależności do klubu sportowego spoza gminy Jedlicze.

- Nagrody – Zawody NordicWalking

W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za miejsca I-III dyplomy i puchary.

## 7. Uczestnictwo

Zapisy do Biegu głównego na stronie <http://www.pifsport.pl/> do dnia 12 czerwca 2015 r., bądź bezpośrednio w dniu imprezy w biurze zawodów od godziny 15<sup>30</sup>.

Zapisy do Zawodów NordicWalking wyłącznie w biurze zawodów.

Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończą w dniu 13 czerwca 2015 r. 13 rok życia.

Osoby w wieku 13-18 lat (które w dniu 13 czerwca 2015 nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

**Każdy zawodnik startuje wyłącznie na swoją odpowiedzialność i wypełnia oświadczenie u organizatora.**

Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją Regulaminu Imprezy.

**Zawodnicy startujący w Zawodach Nordic-Walking muszą posiadać własne kije i stosować się do przepisów Polskiej Federacji Nordic-Walking.**

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

W razie jakiegokolwiek pytań prosimy o kontakt z Panem Piotrem Brilem tel. 509 388 936

## 8. Sprawy finansowe

**Nie pobiera się opłaty startowej za udział w Biegu i Zawodach Nordic-Walking.**

Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące.

## 9. Postanowienia końcowe

Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską i posiłek .

Istnieje możliwość skorzystania z szatni i pryszniczy.

Ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie.

Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Każdy startujący w Biegu głównym oraz Zawodach NORDIC WALKING musi posiadać numer startowy wraz z chipem służącym do pomiaru czasu.

Interpretacja Regulaminu należy do organizatora.